

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
ГБУ ДО «СШОР ГБК»  
протокол № 1 от 01.02.2023г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ГБУ ДО «СШОР ГБК»  
от 01.02.2023 г. № 20

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам**  
**спортивной подготовки**

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Саратовской области «Спортивная школа олимпийского резерва по гребле на байдарках и каноэ» (далее – учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3. Учебно-тренировочный процесс в учреждении начинается 1 января. Образовательной программой может быть установлен иной срок начала учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

4. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

5. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

6. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся до 18 лет начинаются с 8:00 ч., для совершеннолетних обучающихся могут начинаться с 7:00 ч..

7. Окончание занятий:

для обучающихся в возрасте 9-17 лет – не позднее 20:00 ч.;

для обучающихся в возрасте 18 лет и старше – не позднее 21:00 ч.

8. Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с учебно-тренировочным планом:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки исходя из астрономического часа (60 минут);

9. Проведение сдвоенных учебно-тренировочных занятий (без перерыва) допускается для обучающихся, начиная с 5 класса общеобразовательных организаций.

10. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

11. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.